

Aplicações terapêuticas da cannabis em quadros psicológicos – hipóteses e estudo de caso.

Autor: Prof^o Dr. Lauro Pontes

Palavras-chave: Stress, cannabis, psicologia.

Resumo

Esse trabalho tem a intenção de debater os potenciais usos da cannabis como coadjuvante terapêutico em tratamentos psicológicos com acompanhamento psiquiátrico subjacente. Como vários quadros de transtornos psicológicos podem ser tratados com cannabis rica em CBD ou com óleo isolado de CBD.

Após acompanhar casos de melhora significativa, com diminuição e remoção de remédios alopáticos em alguns pacientes. Vou apresentar o caso (já com a devida autorização do paciente) do jovem Pedro (nome fictício), de 25 anos, que sofreu com o desenvolvimento de uma doença laboral que acomete quase todos os trabalhadores do comércio de shopping centers: uma cronificação do stress até o quadro agudo de burn out. Onde cada trabalhador entra numa rotina de adoecimento, ingesta de medicação pesada para retornar ao trabalho, num ciclo que culmina com o burn-out.

No caso de Pedro, foi evitado esse ciclo, com a psicoterapia em associação com o óleo rico em CBD. O resultado foi uma completa remissão dos sintomas, sem a degradação físico-emocional comum em quadros como esse.

É necessário jogarmos luz no processo de degradação da estrutura que se torna adoecedora do trabalhador e pensar numa terapêutica não convencional para tratar distúrbios emocionais. Em razão da relação entre o sistema de estresse e o sistema endocanabinóide, a terapêutica canábica parece ser um caminho livre de efeitos colaterais e que ajudam a recuperar o equilíbrio das emoções a medida q elas vão sendo elaboradas no processo psicoterápico.

Pretendo por fim, discutir, tendo como base o funcionamento do sistema endocanabinóide, outros potenciais usos do óleo rico em CBD para questões comuns da mente, como quadros maníacos, depressivos, ansiedade e a ressignificação da história de vida do paciente.